



СЫТЫЙ ЕКАТЕРИНБУРГ

ОРГАНИЗАЦИЯ ВКУСНОГО ПИТАНИЯ

МЕНЮ

КОМПЛЕКСНЫХ ОБЕДОВ

ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК

Салат Летний каприз (110гр.)

(Капуста б/к, морковь свеж., свекла свеж., огурец свеж., заправка цитрусовая)

Суп Уха (250мл.)

Гуляш из говядины (100гр.)

Греча (150гр.)

Хлеб (2 кусочка)

ВТОРНИК

Салат Сельдь под шубой (110гр.)

(Сельдь с/с, картофель отв., морковь отв., свекла отв., лук репчатый, майонез)

Суп Рассольник (250мл.)

Макароны по-флотски (250гр.)

Хлеб (2 кусочка)

СРЕДА

Салат Хитрюга (110гр.)

(Цукини свеж., блинчики, капуста пекинская, курица отв., огурец свеж., заправка соевая)

Суп-лапша куриный (250мл.)

Ежики (100гр.)

Рис (150гр.)

Хлеб (2 кусочка)

ЧЕТВЕРГ

Салат Италиянец (110гр.)

(Огурец свеж., помидор свеж., перец болгарский, капуста пекинская, заправка итальянская)

Суп Щи (250мл.)

Горбуша запеченная с овощами (100гр.)

Пюре картофельное (150гр.)

Хлеб (2 кусочка)

ПЯТНИЦА

Салат Блинный с ветчиной (110гр.)

(Блинчики, ветчина, чеснок, майонез)

Крем-суп из овощей с яйцом (250мл.)

Курица по-вознесенски (100гр.)

Спагетти (150гр.)

Хлеб (2 кусочка)

*Вкусно
по-домашнему!*



(343) 269-39-99

WWW.KETURAL.RU



СЫТЫЙ ЕКАТЕРИНБУРГ

ОРГАНИЗАЦИЯ ВКУСНОГО ПИТАНИЯ

МЕНЮ

КОМПЛЕКСНЫХ ОБЕДОВ

ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК

Салат Рыжик (110гр.)
(Морковь свеж., яйцо, сыр, чеснок, майонез)

Суп Борщ (250мл.)

Плов из свинины (250гр.)

Хлеб (2 кусочка)

ВТОРНИК

Салат Мимоза (110гр.)
(Картофель отв., морковь отв., сайра конс., яйцо, майонез)

Суп Рассольник (250мл.)

Бефстроганов из свинины (100гр.)

Рис (150гр.)

Хлеб (2 кусочка)

СРЕДА

Салат с капустой и ветчиной (110гр.)
(Капуста б/к., ветчина, огурец свеж., чеснок, майонез)

Суп с фрикадельками (250мл.)

Паста (250гр.)

Хлеб (2 кусочка)

ЧЕТВЕРГ

Салат Греческий (110гр.)
(Капуста пекинская, помидор свеж., огурец свеж., перец болгар., маслины, фета, заправка фирменная)

Суп Гороховый (250мл.)

Минтай жареный (100гр.)

Картофель запеченный (150гр.)

Хлеб (2 кусочка)

ПЯТНИЦА

Салат Винегрет (110гр.)
(Картофель отв., свекла отв., морковь отв., капуста кваш., огурец конс., горошек зел., масло нерафин.)

Суп Рыбный из консервы (250мл.)

Говядина в кисло-сладком соусе (100гр.)

Греча (150гр.)

Хлеб (2 кусочка)

*Вкусно
по-домашнему!*



(343) 269-39-99

WWW.KETURAL.RU



СЫТЫЙ ЕКАТЕРИНБУРГ

ОРГАНИЗАЦИЯ ВКУСНОГО ПИТАНИЯ

МЕНЮ

КОМПЛЕКСНЫХ ОБЕДОВ

ТРЕТЬЯ НЕДЕЛЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК

Салат Витаминный (110гр.)
(Капуста б/к, морковь свеж., перец болгар.,
масло растительное)

Суп Рассольник (250мл.)

Минтай под овощами (100гр.)

Рис (150гр.)

Хлеб (2 кусочка)

ВТОРНИК

Салат Оливье с ветчиной (110гр.)
(Ветчина, картофель отв., морковь отв.,
огурец кон, яйцо, горошек зел, майонез)

Суп Щи (250мл.)

Жаркое из свинины (250гр.)

Хлеб (2 кусочка)

СРЕДА

Салат с фунчозой (110гр.)
(Лепша фунчоза, перец болгар., морковь свеж.,
огурец свеж., чеснок, соевый соус, масло раст.)

Суп Грибной (250мл.)

**Филе куриное запеченное
с томатом и сыром** (100гр.)

Овощное рагу (150гр.)

Хлеб (2 кусочка)

ЧЕТВЕРГ

Салат Морковь по-корейски (110гр.)
(Морковь свеж., заправка чим-чим)

Суп-пюре с курицей (250мл.)

Золотая рыбка (250гр.)

(Филе горбуши, запеченное под картофельной шубой
с сырной шапкой)

Хлеб (2 кусочка)

ПЯТНИЦА

Салат Крабовый (110гр.)
(Рис отв., крабовые палочки, кукуруза конс.,
огурец свеж., яйцо, майонез)

Суп Уха (250мл.)

Голубец ленивый (100гр.)

Макароны (150гр.)

Хлеб (2 кусочка)

*Вкусно
по-домашнему!*



(343) 269-39-99

WWW.KETURAL.RU



СЫТЫЙ ЕКАТЕРИНБУРГ

ОРГАНИЗАЦИЯ ВКУСНОГО ПИТАНИЯ

МЕНЮ

КОМПЛЕКСНЫХ ОБЕДОВ

ЧЕТВЕРТАЯ НЕДЕЛЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК

Салат Деревенский (110гр.)

(Капуста кваш., картофель отв., ветчина, огурец консерв., масло растительное)

Суп Борщ (250мл.)

Фрикасе из курицы (100гр.)

Греча (150гр.)

Хлеб (2 кусочка)

ВТОРНИК

Салат Свекольный (110гр.)

(Свекла отв., чеснок, грецкий орех, масло раст.)

Суп Гороховый (250мл.)

Запеканка картофельная

с мясом (250гр.)

Хлеб (2 кусочка)

СРЕДА

Салат Столичный (110гр.)

(Курица отв., огурец конс., картофель отв., морковь отв., горошек зел., яйцо, майонез)

Суп Щи (250мл.)

Гуляш из свинины (100гр.)

Рис (150гр.)

Хлеб (2 кусочка)

ЧЕТВЕРГ

Салат Полянка (110гр.)

(Картофель отв., курица отв., шампиньоны жареные, сыр, яйцо, лук репчатый, майонез)

Суп Рассольник (250мл.)

Спагетти болоньезе (250гр.)

Хлеб (2 кусочка)

ПЯТНИЦА

Салат Весенний (110гр.)

(Капуста б/к, огурец свеж., горошек зел., морковь отв., масло растительное)

Суп Фасолевый (250мл.)

Люля-кебаб (100гр.)

Рис с овощами (150гр.)

Хлеб (2 кусочка)

*Вкусно
по-домашнему!*



(343) 269-39-99

WWW.KETURAL.RU